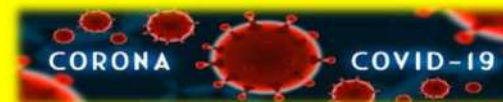




## CHARTE CORONAVIRUS/COVID-19



### VIE QUOTIDIENNE MESURES A RESPECTER POUR LIMITER LA PROPAGATION DU VIRUS

Les Coronavirus sont une grande famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume (certains virus saisonniers sont des Coronavirus) à des pathologies plus sévères comme le MERS-COV ou le SRAS.

Le virus identifié en janvier 2020 en Chine est un nouveau Coronavirus. La maladie provoquée par ce Coronavirus a été nommée SARS-CoV-2 par l'Organisation mondiale de la Santé - OMS. Depuis le 11 mars 2020, l'OMS qualifie la situation mondiale du COVID-19 de pandémie ; c'est-à-dire que l'épidémie est désormais mondiale.

Dans le cadre de la lutte contre la propagation du COVID-19 et conformément à l'article L,4121-1 du Code du Travail, la société a mis en place les process et actions de prévention suivantes qui seront annexées au Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels.

**Selon une étude dont les résultats ont été publiés mardi 17 mars 2020 par le New England Journal of Medicine (NEJM), ce dernier peut en réalité survivre pendant plusieurs heures en dehors du corps humain, sur des surfaces diverses ou même dans l'air.**

**Au cours des expériences, il a pu également être montré que le nouveau coronavirus était détectable jusqu'à deux à trois jours sur des surfaces en plastique ou en acier inoxydable, et jusqu'à 24 heures sur du carton.**

**Les chercheurs ont également utilisé un nébulisateur pour diffuser le virus dans l'air ambiant. Par cette technique, ils ont trouvé des traces du virus sous forme d'aérosol, c'est-à-dire de particules suspendues dans l'air pendant trois heures.**

Source : <https://pixabay.com/>



**NUMERO DE TELEPHONE POUR TOUTES QUESTIONS RELATIVES AU CORONAVIRUS (APPEL GRATUIT, 24h/24 et 7j/7) :**

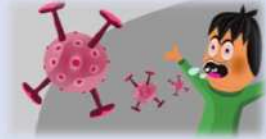
*Attention, la plateforme téléphonique n'est pas habilitée à dispenser des conseils médicaux.*

**0800 130 000**


**NUMERO DE TELEPHONE EN CAS D'URGENCE VITALE, DIFFICULTES A RESPIRER :**

*Si j'ai des symptômes (toux, fièvre) qui me font penser au Covid-19 : je reste à domicile, j'évite les contacts, j'appelle un médecin avant de me rendre à son cabinet ou j'appelle le numéro de permanence de soins de ma région. Je peux également bénéficier d'une téléconsultation. Si les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement, j'appelle le 15.*

**15**

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
1- Je distribue cette charte d'auto évaluation à un maximum de personnes autour de moi	<p>Le but de cette charte est de sensibiliser un maximum de personnes.</p> <p>Plus nous serons nombreux à respecter le confinement, les gestes barrières et plus vite nous reprendrons une vie normale</p> <p>Un seul mot : PARTAGEZ !</p>		0
2- Je tousse ou éternue dans mon coude	<p><i>Pourquoi tousser/éternuer dans son coude ?</i></p> <p><i>*L'éternuement et la toux projettent des gouttelettes et microgouttelettes contenant des microbes, saletés, poussières et sécrétions venant du nez et des poumons.</i></p> <p><i>*L'éternuement peut ainsi propager des microbes sur 1 à 6 mètres à la vitesse de 50 kilomètres à l'heure.</i></p> <p><i>*N'importe qui se trouvant sur la trajectoire d'un éternuement ou d'une toux peut aspirer ces microbes et être infecté.</i></p> <p>Source : <a href="http://solidarites-sante.gouv.fr">solidarites-sante.gouv.fr</a></p> <p>Image : <a href="http://www.pixabay.com">www.pixabay.com</a></p> 		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
3- J'utilise des mouchoirs à usage unique	<p><i>Pourquoi utiliser des mouchoirs à usage unique ?</i></p> <p><i>Les virus qui sont évacués du nez quand on se mouche peuvent survivre plusieurs heures sur un mouchoir (8h à 12h pour le virus de la grippe par exemple). Voilà pourquoi il faut se moucher de préférence avec un mouchoir en papier à usage unique et ne pas le remettre, ensuite, dans sa poche pour le réutiliser.</i></p> <p><i>Source : solidarites-sante.gouv.fr</i></p>		0
4- Je jette les mouchoirs utilisés dans une poubelle à couvercle avec ouverture via le pied ou ouverture automatique si possible	<p><i>Le Covid-19 (responsable de la maladie) se propage entre humains par voie aérienne, mais surtout, à 80% par contact manuel ou par l'intermédiaire d'un objet contaminé.</i></p> <p><i>Par conséquent, les contacts entre la main et la poubelle sont à proscrire.</i></p> <p><i>Se laver les mains après cette manipulation.</i></p>		0
5- Je ne serre pas la main à mes collègues	<p><i>Tout contact physique étant susceptible de contaminer la personne touchée, les personnes doivent se saluer en conservant une distance d'un mètre cinquante minimum et sans contact physique.</i></p>		0
6- Je ne fais pas la bise à mes collègues	<p><i>Tout contact physique étant susceptible de contaminer la personne touchée, les personnes doivent se saluer en conservant une distance d'un mètre cinquante minimum et sans contact physique.</i></p>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
7- J'évite de me toucher le visage	<p><i>La contamination ne se fait pas par les mains directement mais par les mains portées au visage, bouche et yeux. Une personne se touche le visage en moyenne jusqu'à 3000 fois par jour.</i></p> <p><i>Source : <a href="http://www.ars.sante.fr/les-gestes-barrieres-eviter-de-se-toucher-le-visage">www.ars.sante.fr/les-gestes-barrieres-eviter-de-se-toucher-le-visage</a></i></p>		0
8- Lorsque je suis devant mon PC, pour éviter de me toucher le visage, je mets en place l'application "donottouchyourface"	<p><a href="https://donottouchyourface.com/">Cliquez sur le lien https://donottouchyourface.com/</a></p>		0
9- Je me lave régulièrement les mains, je dispose de gel hydroalcoolique ou au minimum de savon (lavage des mains au minimum toutes les 2 heures)	<p><i>Avant de procéder au lavage des mains, retirer ses bijoux (montres, bagues, etc...), remonter jusqu'au poignets, couper ses ongles assez court si possible et utiliser une brosse à ongles.</i></p> <p><i>Process de lavage des mains (pendant environ 30 secondes) :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>*Paume contre paume ;</i></li> <li><i>*Paume main droite sur dos main gauche et vice-versa ;</i></li> <li><i>*Paume contre paume, doigts entrelacés ;</i></li> <li><i>*Friction en rotation en mouvement de va-et-vient, les doigts joints dans la paume de la main opposée ;</i></li> <li><i>*Friction des poignets.</i></li> </ul> <p><a href="https://www.pxfuel.com">https://www.pxfuel.com</a></p> 		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
10- Je nettoie régulièrement mon smartphone avec une lingette	<p><i>D'après une étude menée par l'entreprise Dscout sur un échantillon de 94 personnes, on touche notre smartphone 2617 fois par jour et ce dernier se retrouve souvent en contact avec notre visage. Cela signifie que toute bactérie, tout virus ou tout autre germe qui se retrouve sur votre smartphone ou votre coque pourrait facilement se transférer sur votre peau.</i></p> <p><i>Pour bien nettoyer votre smartphone : des lingettes, pas d'alcool pur.</i></p> <p><i>L'alcool pur peut attaquer les revêtements oléophobes et hydrophobes qui empêchent l'huile et l'eau d'endommager l'écran de votre smartphone ainsi que ses différentes connectiques (port mini-jack, port USB, micro, haut-parleurs, tiroir carte SIM et microSD).</i></p> <p><i>Si vous ne voulez prendre aucun risque, utilisez des lingettes désinfectantes contenant de l'alcool isopropylique à 70%.</i></p> <p>Source : <a href="https://www.cnetfrance.fr/news/coronavirus-comment-nettoyer-et-desinfecter-efficacement-votre-smartphone-39900929.htm">https://www.cnetfrance.fr/news/coronavirus-comment-nettoyer-et-desinfecter-efficacement-votre-smartphone-39900929.htm</a></p>		0
11- Si je me déplace avec une bouteille d'eau ou autres bouteilles, je ne prête pas ma bouteille et ne bois pas dans la bouteille d'autres personnes	<p><i>Le Covid-19 (responsable de la maladie) se propage entre humains par voie aérienne, mais surtout, à 80% par contact manuel ou par l'intermédiaire d'un objet contaminé.</i></p> <p><i>Se laver les mains après cette manipulation.</i></p>		0
12- Je privilégie les sacs et boîtes personnels à ceux fournis en extérieur (commerce, etc...)	<p><i>Les sacs et boîtes personnels sont potentiellement moins en contact avec des matières infectées.</i></p>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
13- Je lave les fruits et légumes à l'eau et/ou j'enlève la peau avant de les consommer	<i>Les fruits et légumes sont des produits potentiellement manipulés par un grand nombre de personnes. Ainsi, tout contact avec ces produits doit systématiquement être suivi d'un lavage des mains.</i>		0
14- J'entrepose mes courses/colis /livraisons quelques heures sans les toucher avant de les ranger et j'enlève les emballages en cartons + Je me lave les mains après cette manipulation	<p><i>Temps maximal de survie du virus en fonction des surfaces :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>*Papier : 24 heures</i></li> <li><i>*Cuivre : 4 heures</i></li> <li><i>*Acier inoxydable : 3 jours</i></li> <li><i>*Plastique : 3 jours</i></li> <li><i>*Carton : 24 heures</i></li> </ul> <p><i>Source : National Institutes of Health (département de la Santé des Etats-Unis, Mars 2020)</i></p>		0
15- J'effectue des rappels réguliers à mes proches et à mon entourage des principaux gestes barrières + Si nécessaire, j'affiche de manière visible les gestes barrières et les préventions/règles à respecter impérativement	<p><i>L'application régulière de ces gestes barrières au quotidien ne fait pas partie des habitudes des personnes. Ainsi, une matérialisation/affichage répété de ces gestes est impératif pour une mise en œuvre optimale.</i></p> <p><i>Affiche à disposition sur :</i>  <a href="https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/affiche_gestes_barrieres_fr.pdf">https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/affiche_gestes_barrieres_fr.pdf</a></p>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
16- J'aère mon espace de vie le plus régulièrement possible	<p><i>Aérer un local est le meilleur moyen pour l'assainir par l'élimination des virus en suspension. Rappelons-le, la transmission se fait majoritairement par les gouttelettes d'aérosol émises par le malade (lorsqu'il tousse, éternue, parle, postillonne, etc.). Le virus peut survivre pendant trois heures en phase aérosol.</i></p> <p><i>Une aération de 10 minutes par pièce permet de renouveler l'air.</i></p>		0
17- Si mon habitation est équipée d'une climatisation, je laisse entrer l'air extérieur et j'arrête le recyclage si possible	<p><i>Selon le Docteur CAMUS, médecin au Centre de prévention et d'éducation pour la santé de l'Institut Pasteur de Lille, "la circulation des gouttelettes virales dépend de nombreux facteurs, et surtout du mode de ventilation". En effet, en cas de climatisation, les particules virales aussi se déplacent et voyagent dans le local.</i></p>		0
18- Je limite au maximum les contacts sociaux	<p><i>Le Covid-19 (responsable de la maladie) se propage entre humains par voie aérienne, mais surtout, à 80% par contact manuel ou par l'intermédiaire d'un objet contaminé. Par conséquent, les rapports sociaux sont à limiter au maximum.</i></p>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
<p>19- Lors de mes déplacements impératifs (courses, etc...), je maintiens systématiquement une distance adaptée avec les personnes que je croise (un mètre cinquante minimum)</p>	<p><i>Selon Stéphane Gayet, médecin et infectiologue au CHU de Strasbourg, la distance d'un mètre n'est pas une distance de sécurité suffisante, un mètre devient rapidement 85 centimètres, les gouttelettes peuvent être propulsées à cette distance. Un mètre cinquante est une distance plus raisonnable.</i></p> <p><i>Image : www.pixabay.com</i></p> 		0
<p>20- Je profite du confinement pour m'occuper : J'établis un inventaire de toutes les surfaces/équipements fréquemment touchés par les personnes en utilisant l'annexe 1</p>	<p><i>Afin d'être le plus complet possible, il est indispensable d'utiliser une méthode écrite de recensement des différentes surfaces/équipements afin de mettre en place des mesures efficaces.</i></p>		0
<p>21- Après avoir réalisé l'inventaire de toutes les surfaces régulièrement touchées, je procède à un nettoyage régulier de ces surfaces</p>	<p><i>Les surfaces fréquemment touchées par plusieurs personnes sont susceptibles de transmettre plus facilement le Covid-19. Par conséquent, ces dernières doivent faire l'objet d'un nettoyage régulier.</i></p>		0




CHARTRE VIE QUOTIDIENNE COVID-19

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
22- J'évite de fermer les portes si cela est possible afin de limiter les contacts avec les poignées/clés	<i>Les surfaces fréquemment touchées par plusieurs personnes sont susceptibles de transmettre plus facilement le Covid-19. Par conséquent, toutes limitations/suppressions de contact avec certaines surfaces régulièrement touchées comme une poignée de porte/clé est à réaliser.</i>		0
23- Je profite du confinement pour m'occuper : Je mets en place un dispositif de nettoyage complet et organisé de mon habitation (voir annexe 2) en mettant mes proches à contribution	<i>Chaque membre de la famille/proche avec lequel vous êtes confiné peut participer au nettoyage de l'habitation. Une organisation du nettoyage permet de le rendre plus efficace.</i>		0
24- Je me lave les mains après le passage du facteur et réception/manipulation du courrier. Si je dois signer un document, je conserve une distance d'un mètre cinquante minimum avec le facteur.	<p><i>Temps maximal de survie du virus en fonction des surfaces :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>*Papier : 24 heures</i></li> <li><i>*Cuivre : 4 heures</i></li> <li><i>*Acier inoxydable : 3 jours</i></li> <li><i>*Plastique : 3 jours</i></li> <li><i>*Carton : 24 heures</i></li> </ul> <p><i>Source : National Institutes of Health (département de la Santé des Etats-Unis, Mars 2020)</i></p>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
25- J'évite de prêter mes objets personnels à d'autres personnes, dans mon espace de confinement et surtout lors de mes déplacements impératifs (smartphone, cigarette électronique, etc...)	<i>Pour rappel, le Covid-19 se propage à 80% par contact manuel ou par l'intermédiaire d'objets/surfaces/équipements contaminés. La limitation du transfert d'objets entre deux personnes est donc indispensable.</i>		0
26- Dès que possible techniquement, j'utilise un masque de protection FFP2 pour mes déplacements impératifs	<i>L'utilisation des masques nécessite le respect de certaines préconisations :  -&gt; Ne pas toucher la partie protectrice du masque avec les mains ; -&gt; Positionnement en suivant la notice afin que ce dernier épouse au mieux la partie du visage concernée ; -&gt; Oter le masque en ne touchant que les parties servant à la fixation de ce dernier (élastique ou lacet).  Quand la pandémie sera passée, pensez à faire des petits stocks de masques, gel hydroalcoolique, gants, savon.</i>		0
27- J'utilise correctement les gants de protection à usage unique	<i>Si le port des gants est possible, il reste préférable de ne pas en porter car la sensibilisation est plus efficace pour le déclenchement du lavage des mains alors que se croyant protégés, les porteurs de gants risquent de se contaminer et contaminer les autres plus facilement.</i>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
28- Si je dois aller aux toilettes dans un lieu public lors de mes déplacements impératifs (supermarché, etc...), je garde une distance avec les personnes croisées (utilisation d'un lavabo sur deux dans les espaces communs)	<i>Le Covid-19 (responsable de la maladie) se propage entre humains par voie aérienne, mais surtout, à 80% par contact manuel ou par l'intermédiaire d'un objet contaminé. Par conséquent, l'utilisation des lavabos doit permettre de laisser un mètre cinquante de distance minimum entre les personnes.</i>		0
29- J'utilise un essuie-tout pour ouvrir/fermer un robinet dans un espace commun (toilettes de supermarchés, etc...)	<i>Le Covid-19 (responsable de la maladie) se propage entre humains par voie aérienne, mais surtout, à 80% par contact manuel ou par l'intermédiaire d'un objet contaminé. Par conséquent, l'ouverture et la fermeture des robinets des lavabos doit être protégée pour éviter tout contact entre la main de la personne et le robinet.</i>		0
30- Je n'utilise plus les sèche-mains électriques dans les espaces communs (toilettes de supermarchés, etc...)	<i>Le Covid-19 (responsable de la maladie) se propage entre humains par voie aérienne. Par conséquent, il est impératif de limiter tout mouvement d'air, surtout dans un espace restreint comme des espaces sanitaires communs.</i>  <i>Utiliser des essuies-mains à usage unique.</i>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
31- J'utilise une protection (gants ou essuie-tout) pour toucher les objets/équipements d'espaces publics (supermarchés, casiers pour la réception de colis, etc...)	<i>Le Covid-19 (responsable de la maladie) se propage entre humains par voie aérienne, mais surtout, à 80% par contact manuel ou par l'intermédiaire d'un objet contaminé. Par conséquent, la manipulation des équipements doit être protégée pour éviter tout contact entre la main de la personne et l'équipement.</i>		0
32- J'utilise des gants de protection ou un essuie-tout pour appuyer sur un bouton d'ascenseur	<i>Le Covid-19 (responsable de la maladie) se propage entre humains par voie aérienne, mais surtout, à 80% par contact manuel ou par l'intermédiaire d'un objet contaminé. Par conséquent, tous les contacts avec des surfaces fréquemment touchées doivent être protégés.</i>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
<p>33- Lors de l'intervention d'une personne extérieure dans mon espace de confinement (plombier, électricien, etc...), je respecte impérativement les gestes barrières et :</p> <p>-&gt; Je veille à ce que l'intervenant respecte également les gestes barrières ;</p> <p>-&gt; Après le passage de l'intervenant, je procède à un nettoyage complet des espaces concernés par le passage de l'intervenant ;</p> <p>-&gt; J'aère mon habitation.</p>	<p><i>Toute entrée d'une personne extérieure dans l'espace de confinement doit faire l'objet d'une surveillance particulière. C'est un moment à risque.</i></p> <p><i>Par conséquent, une vigilance doit être maintenue pendant toute la durée de l'intervention. Le lieu est ensuite potentiellement contaminé, une désinfection complète et rigoureuse doit par conséquent être réalisée.</i></p>		0
<p>34- Je dispose de matériels de lavage et d'hygiène suffisant (lingettes nettoyantes, gel hydroalcoolique, savon sec, savon, réserve d'eau, etc...)</p>	<p><i>Avant de procéder au lavage des mains, retirer ses bijoux (montres, bagues, etc...), remonter jusqu'au poignets, couper ses ongles assez court si possible et utiliser une brosse à ongles.</i></p> <p><i>Process de lavage des mains (pendant environ 30 secondes) :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><i>*Paume contre paume ;</i></li> <li><i>*Paume main droite sur dos main gauche et vice-versa ;</i></li> <li><i>*Paume contre paume, doigts entrelacés ;</i></li> <li><i>*Friction en rotation en mouvement de va-et-vient, les doigts joints dans la paume de la main opposée ;</i></li> <li><i>*Friction des poignets.</i></li> </ul> <p><a href="https://www.pxfuel.com">https://www.pxfuel.com</a></p> 		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
35- Je dispose de matériels de lavage et de décontamination des surfaces (lingettes désinfectantes, produits de nettoyage, désinfectant, etc...)	<p><i>Temps maximal de survie du virus en fonction des surfaces :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Papier : 24 heures</li> <li>*Cuivre : 4 heures</li> <li>*Acier inoxydable : 3 jours</li> <li>*Plastique : 3 jours</li> <li>*Carton : 24 heures</li> </ul> <p><i>Source : National Institutes of Health (département de la Santé des Etats-Unis, Mars 2020)</i></p>		0
36- J'évacue mes déchets potentiellement contaminés	<p><i>Le virus disposant d'un temps de survie différent selon la surface, il est indispensable de procéder à l'évacuation des déchets potentiellement contaminés afin de limiter les risques de futures contaminations.</i></p> <p><i>Le port des gants à usage unique est impératif pendant cette opération.</i></p> <p><i>Se laver les mains après cette manipulation.</i></p>		0
37- J'utilise seul(e) mon véhicule	<p><i>L'utilisation d'un véhicule à plusieurs personnes ne permet pas de respecter une distance de sécurité minimale. Le Covid-19 pouvant se transmettre par contact rapproché, l'utilisation de moyens de transport individuels est préconisée.</i></p>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
38- J'aère régulièrement l'habitacle de mon véhicule	<p><i>Aérer une pièce est le meilleur moyen pour de l'assainir par l'élimination des virus en suspension.</i></p> <p><i>Rappelons-le, la transmission se fait majoritairement par les gouttelettes d'aérosol émises par le malade (lorsqu'il tousse, éternue, parle, postillonne, etc.). Le virus peut survivre pendant trois heures en phase aérosol.</i></p> <p><i>Ainsi, de la même manière qu'une pièce, un habitacle de véhicule doit être régulièrement aéré.</i></p>		0
39- Je dispose de matériels de lavage et décontamination de mon véhicule (lingettes désinfectantes, produits de nettoyage, désinfectant, etc...)	<p><i>Quand on parle de lieux sales, on pense bien souvent aux toilettes ou aux transports en commun. Pourtant, avec près de 800 bactéries au cm<sup>2</sup>, la voiture est l'un des endroits les plus contaminés, bien après la maison selon une étude menée par le réseau de lavage CosmétiCar sur plus de 1200 véhicules clients.</i></p>		0
40- J'effectue un nettoyage régulier et complet du véhicule, surtout après utilisation	<p><i>Toutes les surfaces en contact avec les mains doivent être nettoyées : poignées de porte, volant, levier de vitesses, frein à main, commodos, boutons, ceintures de sécurité mais également les écrans tactiles.</i></p>		0

Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
41- Je me lave les mains après le nettoyage du véhicule	<i>Toutes les surfaces en contact avec les mains doivent être nettoyées : poignées de porte, volant, levier de vitesses, frein à main, commodos, boutons, ceintures de sécurité mais également les écrans tactiles.</i>		0
42- En cas de contrôle de police, je présente mes papiers d'identité et mon attestation à travers la vitre du véhicule (et/ou attestation scotchée à l'arrière du véhicule)	<i>Pour rappel, le temps maximal de survie du virus sur le papier est de 24 heures. Par conséquent, une transmission de main à main lors d'un contrôle de police est un moyen de transmission du Covid-19.</i>		0
43- Je respecte les cas autorisés pour les déplacements (via les attestations correspondantes)	<a href="https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Attestation-de-deplacement-derogatoire-et-justificatif-de-deplacement-professionnel">https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Attestation-de-deplacement-derogatoire-et-justificatif-de-deplacement-professionnel</a>		0



Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
44- Si je suis en présence d'une personne contaminée, je l'isole et lui donne un masque FFP2	<i>En cas de suspicion de contamination d'une personne, des précautions doivent être prises pour assurer la sécurité des autres personnes vivant à proximité. Les mesures de cette chartre devront faire l'objet d'une vigilance particulière pour limiter la propagation du virus.</i>		0
45- Pour le nettoyage, je privilégie une solution de lavage-désinfection humide	<p><i>Procédure de nettoyage des sols/surfaces potentiellement contaminés :</i></p> <p><i>*Nettoyage des sols et surfaces avec un bandeau de lavage à usage unique imprégné d'un produit détergent ;</i></p> <p><i>*Rinçage des sols et surfaces à l'eau du réseau d'eau potable avec un autre bandeau de lavage à usage unique ;</i></p> <p><i>*Prévoir un temps de séchage suffisant de ces sols et surfaces ;</i></p> <p><i>*Désinfection de ces sols et surfaces avec de l'eau de javel et un bandeau de lavage à usage unique différent des deux précédents.</i></p> <p><i>Ne pas utiliser de balais ou autres équipements afin de limiter la volatilité de la poussière.</i></p>		0
46- J'élimine les déchets produits par la personne contaminée (via la filière d'élimination classique)	<i>Le virus disposant d'un temps de survie différent selon la surface, il est indispensable de procéder à l'évacuation des déchets potentiellement contaminés afin de limiter les risques de futures contaminations.</i>		0
<b>TOTAL</b>			<b>0</b>

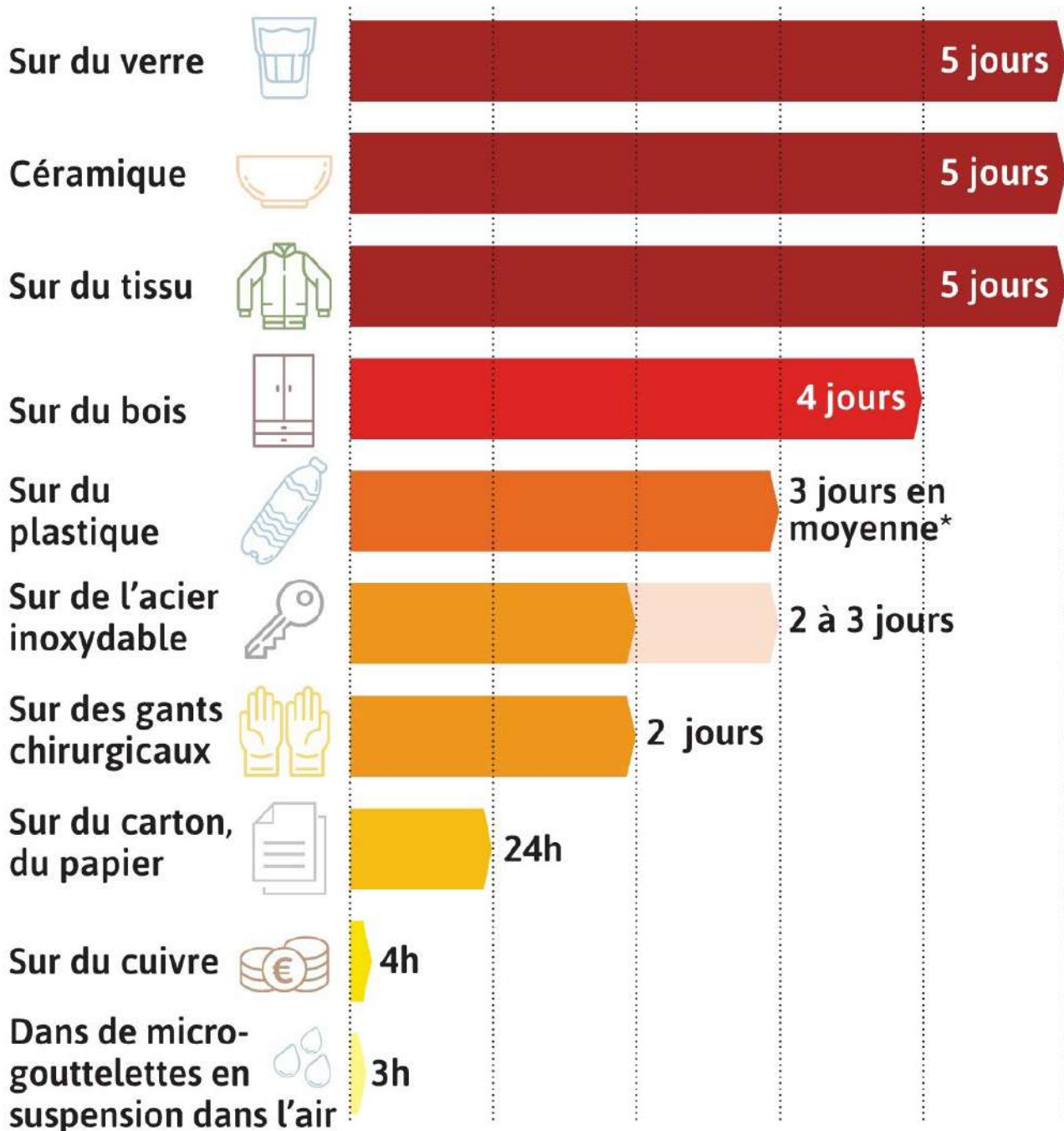
Actions de prévention (Comment se protéger ?)	Informations utiles (Pourquoi ces mesures ?)	JE M'AUTO EVALUE	
		RESPECT DE LA MESURE	POINTS
		Ecrivez O pour Oui N pour Non	
TOTAL MAXIMUM ATTEIGNABLE	55		
VOTRE TOTAL	0		
<b>VOTRE TOTAL</b>			
55		<p><b>TOTAL EGAL OU SUPERIEUR A 45</b> PROBABILITE DE CONTAMINATION FAIBLE</p> <p><b>TOTAL COMPRIS ENTRE 20 ET 44</b> PROBABILITE DE CONTAMINATION MOYENNE</p> <p><b>TOTAL INFERIEUR A 20</b> PROBABILITE DE CONTAMINATION IMPORTANTE</p>	<p><i>Précision pour les personnes remplissant cette auto évaluation sur papier :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'action 1 rapporte 5 points</li> <li>• L'action 9 rapporte 2 points</li> <li>• L'action 15 rapporte 2 points</li> <li>• L'action 18 rapporte 3 points</li> <li>• L'action 23 rapporte 2 points</li> <li>• Toutes les autres actions rapportent 1 point</li> </ul>
50			
45			
40			
35			
30			
25			
20			
15			
10			
5			
0			



# CORONAVIRUS

## LA DURÉE DE VIE DU VIRUS COVID-19

Selon l'endroit où il se trouve, la durée de vie du virus varie de 2 heures à 9 jours. Mais sa survie dépend aussi du taux d'humidité et de la température ambiante.



\*jusqu'à 5 voire 9 jours si taux d'humidité faible et température basse.

Source: étude de la Ruhr University (Allemagne) - Journal of Hospital Infection.

# Éviter de se toucher le visage

## GESTE 4

### Pourquoi éviter de se toucher le visage ?



Nous frottons souvent nos yeux

- Démangeaisons liées à des poussières
- Fatigue



Nous touchons machinalement notre visage

- En moyenne, jusqu'à  
**3 000** fois  
dans une journée



Or, le nez, les yeux et la bouche sont des portes d'entrée pour les virus et les bactéries et nos mains sont leurs transports en commun !



Pour les enfants :

Il faut très jeunes leur apprendre à ne pas (trop !) mettre leurs doigts dans leur nez et leur bouche

### Comment éviter la propagation des virus ?



Éviter  
de se toucher  
le visage



Se laver  
régulièrement  
les mains

## Comment bien utiliser un masque ?



- Avant de mettre le masque, lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.



- Attrapez votre masque par les élastiques et placez-le sur votre visage.



- Dépliez-le de manière à ce que le nez et le menton soient bien couverts.



- Une fois que vous l'avez positionné, vous ne devez plus du tout le toucher.



- Lavez-vous ou désinfectez-vous de nouveau les mains avant de l'enlever.

**Le numéro vert d'informations  
sur le coronavirus :**

**0 800 130 000**

(appel gratuit)

ou

**[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)**



## Les erreurs à éviter



- Porter son masque en dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez.



- Porter son masque sans recouvrir son menton.



- Toucher son masque une fois qu'il est positionné.



- Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier.



- Réutiliser un masque après l'avoir enlevé.

Le numéro vert d'informations  
sur le coronavirus :

**0 800 130 000**

(appel gratuit)

ou

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)





**COVID-19**

# **CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**



**Se laver  
très régulièrement  
les mains**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter**



**Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades**

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**



**[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)**



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

## Je suis atteint par le coronavirus et je dois rester chez moi jusqu'à ma guérison.

En général, la guérison intervient en quelques jours avec du repos et, si besoin, avec un traitement contre la fièvre.

En attendant, quelles sont les précautions à prendre pour mes proches et moi ?

### 1 - JE SURVEILLE MON ÉTAT DE SANTÉ

- **Je prends ma température 2 fois par jour.**
- **Je peux prendre du paracétamol** pour faire baisser la fièvre, mais pas plus de 1 gramme, 3 fois par jour (3 grammes au total).
- **Je ne dois pas prendre d'anti-inflammatoires** comme l'ibuprofène sans avis de mon médecin.
- **Si j'ai un traitement habituel, je ne l'arrête pas.** En cas de doute sur un médicament, j'appelle mon médecin.
- **Je ne prends pas d'autre traitement sans en avoir parlé à mon médecin** ou mon pharmacien.
- **Je donne des nouvelles à mes proches.**
- **Je téléphone à mon médecin si j'ai un doute sur l'évolution de ma maladie. Si j'ai des difficultés à respirer, j'appelle immédiatement le 15** (ou le 114 pour les personnes sourdes ou malentendantes).

### 2 - CHEZ MOI, JE PROTÈGE MON ENTOURAGE

- **J'évite les contacts** avec les autres personnes de la maison. Si possible, je ne les touche pas. Je ne les embrasse pas.
- **Je me tiens à plus d'un mètre de mes proches** et je limite mes échanges à moins de 15 minutes.
- **Je ne reçois pas à mon domicile** de personnes extérieures à mon foyer sauf des soignants ou des aidants.
- **Je reste, si possible, dans une pièce séparée et je ferme la porte.** Je ne partage pas mon lit et je prends mes repas seul(e) dans ma chambre.
- **Je me lave les mains très souvent avec de l'eau et du savon** et je les sèche avec une serviette ou un essuie-main.
- **J'évite de me toucher les yeux, le nez, la bouche et le visage.**
- **J'utilise un mouchoir que je jette ensuite dans une poubelle fermée** si je tousse ou si je me mouche.
- **Je place mes déchets (mouchoirs, masques, etc.) dans un sac en plastique,** puis je les jette dans la poubelle « ordures ménagères ».
- **Je nettoie la salle de bains et les toilettes après les avoir utilisées** avec de l'eau de javel ou des produits désinfectants.
- **Je ne partage pas mes objets de tous les jours :** serviettes et gants de toilette, savon, couverts, assiettes, téléphone, etc.

**COVID-19**

**3 - JE NETTOIE MON LOGEMENT RÉGULIÈREMENT**

• **J'aère très régulièrement** les pièces dans lesquelles je vis en ouvrant les fenêtres (au moins 10 minutes plusieurs fois par jour).

• **Je nettoie et désinfecte les surfaces que j'ai touchées :** poignées de porte, meubles de salle de bains, toilettes, sols, etc., avec le produit que j'utilise habituellement, puis avec un produit contenant de l'eau de javel. Je rince ensuite à l'eau.

• **Je lave :**

- **mes couverts et ma vaisselle à part** avec mon produit vaisselle puis je les sèche. Ou je les lave au lave-vaisselle à 60 °C.

- **mon linge (draps, serviettes de toilette) à 60 °C ou plus**, pendant 30 minutes ou plus. Je le mets directement dans la machine à laver, sans le secouer.

• **Je privilégie des ustensiles de ménages qui ne dispersent pas les poussières** comme une éponge, une serpillière... Je n'utilise pas l'aspirateur.

• **Après avoir fait le ménage, je me lave les mains et je les sèche.**

**4 - POUR M'ORGANISER TOUS LES JOURS**

• **Si je suis seul(e), je demande à mes proches (famille, amis, voisins) de livrer mes médicaments, mes courses ou mes repas** ou je me les fais livrer par le magasin ou la pharmacie. Je fais déposer le colis sur le palier pour limiter les contacts.

• **Si une personne m'aide à mon domicile, elle doit se laver les mains très régulièrement.**

**LES BONS GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES**



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, arrêter les embrassades

**Vous avez des questions sur le coronavirus ?**

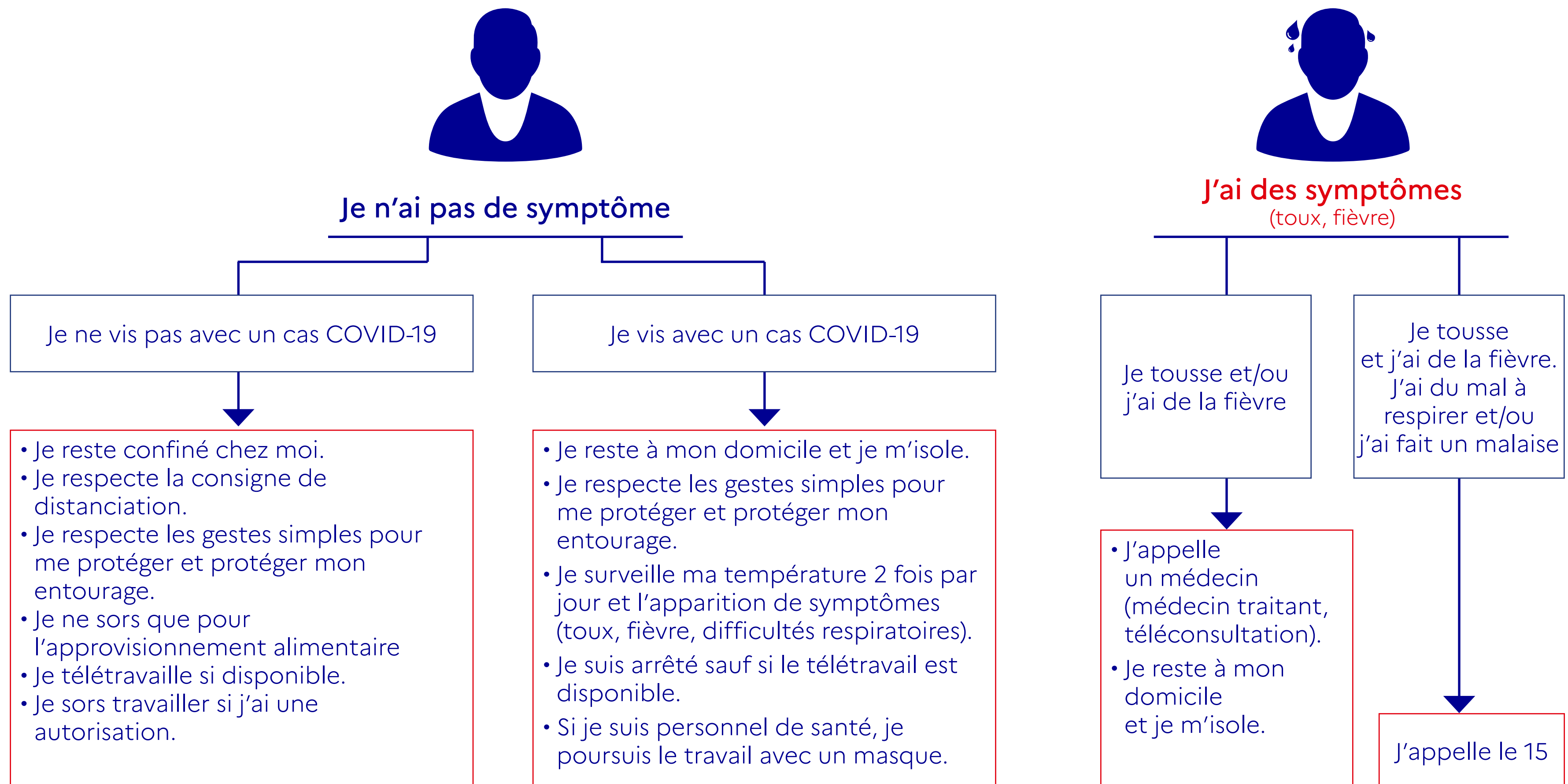


[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)

# Coronavirus : quel comportement adopter ?



Pour plus d'information concernant le coronavirus COVID-19 je peux consulter le site « [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) » ou appeler le numéro vert 0800 130 000

## COVID-19 Il existe des gestes simples pour vous protéger et protéger votre entourage



Se laver les mains très régulièrement



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser des mouchoirs à usage unique



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Cuisine</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

Zones/Espaces à nettoyer	Surface à nettoyer	Fréquence de nettoyage	Personne en charge du nettoyage	Matériels utilisés pour le nettoyage	Produits chimiques utilisés pour le nettoyage	Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage	Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)
WC	Sol(s)						
	Parois						
	WC						
	Huisserie(s)						
	Mobilier(s)						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Entrée</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Salon/Salle à manger</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						



**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Salle de bain</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Chambre 1</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Chambre 2</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Chambre 3</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Garage</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Bureaux</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE**

**ANNEXE 2**

Zones/Espaces à nettoyer	Surface à nettoyer	Fréquence de nettoyage	Personne en charge du nettoyage	Matériels utilisés pour le nettoyage	Produits chimiques utilisés pour le nettoyage	Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage	Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)
Véhicules	Sièges						
	Tableau de bord Ecrans tactiles						
	Volant						
	Frein à main						
	Lever de vitesse						
	Commandes de bord (clignotants, feux, etc...)						
	Parois intérieures						
	Ceintures de sécurité						
	Poignées de portes						
	Carrosserie						

**ORGANISATION DU NETTOYAGE****ANNEXE 2**

<b>Zones/Espaces à nettoyer</b>	<b>Surface à nettoyer</b>	<b>Fréquence de nettoyage</b>	<b>Personne en charge du nettoyage</b>	<b>Matériels utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Produits chimiques utilisés pour le nettoyage</b>	<b>Equipements de protection individuelle à disposition pour le nettoyage</b>	<b>Commentaire(s) (Difficulté(s) rencontrée(s), descriptif des process mis en place, etc...)</b>
<b>Autre :</b>	<b>Sol(s)</b>						
	<b>Parois</b>						
	<b>Mobilier(s)</b>						
	<b>Huisserie(s)</b>						
	<b>Equipement(s)</b>						